



IMAGINE  
ROTARY

会長 芝野 弘三郎 幹事 木村 知也 広報委員長 上島 一彦

国際ロータリー会長 ジェニファー E. ジョーンズ  
国際ロータリー第 2660 地区ガバナー 宮里 唯子

想像してください、私たちがベストを尽くせる世界を

私たちは毎朝目覚めるとき、その世界に変化をもたらせると知っています

例会場 箕面観光ホテル 例会日 毎週木曜日 18:30~

事務局 〒562-0006 大阪府箕面市温泉町 1-1 (箕面観光ホテル内) Tel:072-724-2781 Fax:072-724-1786

Email : mino-orc@abeam.ocn.ne.jp HP : http://mino-orc.net/

NO.2545

2023 年 4 月 6 日発行

### ●今週の例会プログラム

2023 年 4 月 6 日(木) 第 2552 回例会

卓話 白坂昌子会員・武久智憲会員

【箕面観光ホテル】

### ●次回の例会プログラム

2023 年 4 月 13 日(木) 第 2553 回例会

職場例会 ABCハウジング(ウェルビーみのお)

### ❖前回例会❖

出席報告

2023 年 3 月 23 日(木) 第 2551 回例会

会員数 34 名 出席者 21 名 (出席率 67.74%)

### ❖会長挨拶❖

芝野 弘三郎

この 2 週間は何とんでも WBC の TV 観戦に明け暮れた日々ではなかったでしょうか。日本のために開催されたと思えるようなエキサイティングなゲーム内容で、日本人に感動と勇気を与えたのではないのでしょうか。野球に関連して今日の日経新聞の朝刊に、面白い記事が載っていましたので紹介させていただきます。ベースボールの日本語訳が野球となったのは明治 27 年(1894 年)旧制第一高校のベースボール部が部史をまとめた時のことで、それまでは「塁球」「低球」「打球鬼ごっこ」と呼ばれていたそうです。一高は国内で強豪とされており、横浜の米国人チームと試合をして大勝したようです。日本の野球は、一高が米国人チームを破って大いに盛り上がり各地に広まったとのこと。今の子供たちの間では、野球よりサッカーに人気があるようですが、今回の WBC を契機に野球少年が増えるのではないのでしょうか。

先週の土曜日は IM1 組のロータリーデーでしたが、特に初めて出席された方はいかがでしたか。「老い」についてのお話でしたので、若い方にはピンと来なかったかもしれませんが、私にとっては、全てがうなずけて、身につまされる思いで聞き入ってしまいました。歩きながら頭の中で別のことを考えたり(デュアルタスク)、カラオケなどで歌った

り、スポーツ観戦も良いとのことなので、WBC に熱中することもロータリーソングを歌うことも認知症にならないための予防策になるのでしょうか。講演者の長尾先生の著書をいただき、その中では、歩くことはほとんどの病気の予防になると記されていますが、ランニングでもサイクリングでもなく、ウォーキングが一番良いとされています。健康には中強度の運動が一番良いそうです。運動の強度を表す単位として「メッツ」があり、私のように 60 代以上には 3~4.9 メッツがよいそうで、歩くことが 3 メッツに当たるそうです。講演とパネルディスカッションの内容については水島広報副委員長が週報に詳細に記述されていますので、ご精読ください。

私事ですが、最近、体重計を購入したのですが、体組成計なので、体重以外に体水分率、内臓脂肪、骨量、基礎代謝、体年齢、タンパク質、皮下脂肪率、肥満レベル、除脂肪体重、骨格筋などが量りに乗って数秒でスマホに表示されます。インスマートという商品で 2~3,000 円で購入できますので健康管理にはお勧めです。

大阪 RC の 100 周年を記念して、地区ウェブサイトにも各クラブが紹介されておりますが、それをパネルにしたものが大阪北 RC 70 周年記念式典会場に展示されておりました。それをロータリーデーにいただきましたので、事務局に飾っておきたいと思っております。

本日の卓話は不動産鑑定士の浦会員ですが、昨日、土地の公示価格が公表され、15 年振りに上昇率の平均が 1.6% となっていました。地価の指標として、他に基準地価、路線価がありますが、これらの違いを具体的に分かりやすく教えていただければ幸いです。よろしく願いいたします。

4つのテスト 言行はこれに照らしてから

01 真実かどうか

02 みんなに公平か

03 好意と友情を深めるか

04 みんなのためになるかどうか

## ❖ 幹事報告 ❖

木村 知也

## 【3月の例会】

30日 休会

## 【4月の例会】

6日 卓話 白坂昌子会員、武久智恵会員  
 13日 職場例会 ABCハウジング(ウェルビーみのお)  
 20日 創立記念例会  
 27日 フォーラム 戦略計画委員会

- ・4/1 会長杯ゴルフコンペ、4/13 職場例会、4/20 創立記念例会の出欠確認
- ・国際大会でのポリオ根絶のためのゴルフイベント
- ・『春のRYLA』について

## ❖ SAA報告 ❖

山本 貴雄

## ニコニコ

前田建司会員：浦 会員、卓話宜しくお願いたします  
 芝野弘三郎会員：浦 会員、卓話よろしくお願いたします  
 高橋太朗会員：本日もよろしくお願致します  
 浦 収会員：皆様拙い卓話ですがよろしくお願いたします  
 河野優作会員、今野翔太会員、水島教絵会員、森田雅之会員、  
 西田泰会員、西脇 悟会員、白坂昌子会員、山本貴雄会員

## 米山奨学会

林たかみ会員、河野優作会員、木村知也会員、今野翔太会員、  
 前田建司会員、水島教絵会員、西田泰会員、芝野弘三郎会員、  
 白坂昌子会員、高橋太朗会員、武久智恵会員

## ロータリー財団

道林侑輝会員、片山秀樹会員、河野優作会員、今野翔太会員、  
 前田建司会員、水島教絵会員、西田泰会員、西脇悟会員、  
 芝野弘三郎会員、白坂昌子会員、高橋太朗会員、浦収会員

## ポリオ

道林侑輝会員、水島教絵会員、西田泰会員、白坂昌子会員、  
 高橋太朗会員

## 恒久基金

前田建司会員、水島教絵会員、西田泰会員、西脇 悟会員、  
 高橋太朗会員

## ❖ 委員会報告 ❖

広報・会報委員会

副委員長 水島教絵

先日のロータリーデーで講師の長尾先生が再三お話されていましたが、「さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん」という書籍と、「リビングウィル(尊厳死)」というものはどういうものなのか、様式をお持ちしましたので実際にみて頂ければと思います。長尾先生は「日本尊厳死協会」という団体にも所属されていますので、宜しければHPを見て頂けたらと思います。



## ❖ 委嘱状授与 ❖

ロータリー米山記念奨学会

米山奨学生世話クラブ 箕面ロータリークラブ  
 米山奨学生カウンセラー 林たかみ 会員



## ❖ 卓話 ❖

浦 収 会員

## 『私の仕事』

令和5年3月26日(日)ABCハウジング住宅公園「ウェルビーみのお」がグランドオープンいたします。私はこちらの会場の土地地権者様の取り纏めの仕事を担当いたしました。(木村貞基会員はその上の土地開発・建物建築の担当をされました。)私の仕事上、最も大規模かつ難しいものとなりましたが、自身と地域のレガシーとなる仕事にもなりました。住宅公園オープンに至る経緯を、これまでの自分の人生に重ね合わせ、ご紹介いたします。



施設の名称：「ウェルビーみのお」

Well-being(ウェルビーイング) = 心身と社会的な健康を意味する概念。満足した生活を送ることができている状態、幸福な状態、充実した状態などの多面的な幸せを表す言葉。瞬間的な幸せを表す英語「Happiness」とは異なり、「持続的な」幸せを意味するのがウェルビーイング

この施設は先月44年の歴史の幕を閉じた千里万博住宅公園の代替施設で、閉場理由は万博に大阪府のアーリーナ建設計画に伴う立退きでした。



## ☑ 4つのテスト 言行はこれに照らしてから

01 真実かどうか

02 みんなに公平か

03 好意と友情を深めるか

04 みんなのためになるかどうか

**1. 私の生い立ち**

私は不動産鑑定士、不動産仲介、コンサルティング等不動産業を生業としている。

◎昭和47年箕面市生まれ

◎小学校5年生のときに実家を建替えした。その際、千里万博住宅展示場を初めて見学し衝撃の体験をする。

◎関西学院大学卒業 平成8年に積水ハウス(株)大阪北支店に入社。そこで千里万博の住宅展示場に勤務し、建築・不動産不動産の実務に従事しました。

◎若手の頃、千里ニュータウンで家のインターホンを鳴らし、いかに面談できるか、いかに長く会話できるかという飛び込み訪問のトレーニングを行っていた。最初は門前払いが多いが、慣れる面談と会話の機会が増える。コツは自分自身の心持ち。怪しい者ではない、とにかく笑顔でテンションを上げて挨拶と世間話をしに来ただけだと自分に思い込ませることが大切。日頃住宅展示場では土日は来場者が多く、お客様が来場しても「また来たか、」と愚痴っていたりもしたが、飛び込み訪問をした後は、お客様が目的を持って向こうから、わざわざ展示場にお越しくださることがどれだけ有難いことかを実感できた。

◎積水ハウス時代にABCハウジングの担当者を知り合う。

◎入社12年目に平成20年に不動産鑑定士試験合格し、鑑定会社に転職。

司法書士の勉強は平成22年から開始

◎平成24年には前箕面市長の後援会事務局のお手伝いを始める。

◎令和2年 株式会社シティマネージャーズ設立

◎ABC 開発からの依頼で今回の開場の地権者様の取り纏めの担当をさせていただく。

**2. 生い立ちと今回の仕事の「つながり」**

ここで、今回の私の仕事では、偶然が重なり、上記経験が全て1本の線につながり、ウェルビーミーのおの開場へと導いてくれることになった。

積水ハウス時代の経験→ABC 開発様との契約、面識のない地権者様とのアポなし訪問

前市長後援会の経験→複数の地権者様との面識が計画前にできていた。

不動産鑑定士の経験→不動産開発・土地賃貸借のノウハウ  
司法書士受験の経験→地権者会社設

少年時代の実家の建て替えの経験→一戸建建築が家族に与える喜びを実感した。家を建てることは家族、子供にとって最大の喜び。初めて万博住宅展示場を見学した時の衝撃や喜びを今でも忘れない。今すぐこの家に住みたい!と思った。

今回の「ウェルビーミーのお」は住宅展示場ができるということだけでなく、「子供に夢を与える場所」であるという

視点を持ちたい。その場所が箕面に出来上がったことは意義深いと思う。

**3. 最後に**

私は2005年アップル創始者スティーブ・ジョブズのスタンフォード大卒業式での演説の言葉を頼りに生きている。「将来をあらかじめ見据えて、点と点をつなぎ合わせるなどできない。できるのは、後からつなぎ合わせることだけだ。だから、我々は、今やっていることが、いずれ人生のどこかでつながって実を結ぶだろうと信じるしかない。」大きなミッションが成功した時、人は過去の出来事・経験が不思議と1本の線につながるという体験をするのではないか。私は今回まさにその体験をすることができた。世の中、人生、ほとんどうまくいかない、思った通りにいかない。ただ、今、行っていることは後で必ずつながる、そう信じて目の前のことに励むのみである。



令和5年3月25日オープンセレモニーのテープカットの様子  
(右から2番目上島会員 1番左木村会員)

4つのテスト 言行はこれに照らしてから

01 真実かどうか

02 みんなに公平か

03 好意と友情を深めるか

04 みんなのためになるかどうか